



Gignac Canoë Kayak est une association loi 1901, membre de la Fédération Française de Canoë Kayak

Fiche d'inscription

Stage "Eau vive et vive la nature" (12-16 ans)

Min. 5 stagiaires, Max.: 10 places

Cochez la semaine choisie

24 au 28 juillet 2017

21 au 25 août 2017

463 Avenue Mas Faugère
34150 GIGNAC
Tél : 06 95 28 20 12

Contenu du stage

Pendant une semaine, votre enfant s'initie aux sports nautiques en toute sécurité, sur le fleuve Hérault dans un cadre de nature préservée. Il apprendra les rudiments d'un bivouac (tipi ou tarp).

- 1 journée de canoë
- 1 1/2 journée de stand-up paddle
- 2 1/2 jours de kayak

Matériel et prestations fournis

- Matériel de navigation, gilets, casques.
- Goûters
- Dîner du jeudi, petit-déj. et déj. du vendredi

Matériel à apporter

- Piques-niques du lundi, mardi, mercredi, jeudi
- Maillot de bain
- Combinaison en néoprène
- Chaussures fermées (vieilles baskets, chaussures d'eau...)
- Serviette
- Lunettes de soleil + cordon
- Crème solaire
- Coupe-vent
- Bouteille d'eau (gourde)
- Lotion anti-moustique

Nuit en bivouac : duvet, matelas (mousse ou autogonflable), pyjama, linge de rechange pour le lendemain, petit nécessaire de toilette, lampe de poche, petite gamelle (bol ou assiette creuse, tasse, cuillère, couteau et fourchette)

Lieu(x)

Accueil : Base nautique de la Meuse, à Gignac
Navigation : Fleuve Hérault (différents sites)

Horaires

9h à 17h + 1 nuit de jeudi à vendredi

Sécurité

Encadrement : Stage encadré par moniteur expérimenté, diplômé d'Etat. Formé à la LSF.

Fournir une attestation de natation avec la mention "sait nager 25 m". (obligatoire)

Tarif et modalités d'inscription

- **200 € par stagiaire**

- **Inscription par courrier :** complétez et faire parvenir à Gignac Canoë Kayak la section ci-dessous, accompagnée du règlement par chèque (à l'ordre de : Gignac Canoë Kayak).
GCK - 463 Avenue Mas Faugère - 34150 GIGNAC

- **Inscription par internet :** allez sur le site www.gignac-canoë-kayak.com, rubrique "Nos stages et Activités à la carte" / Stages 12-16 ans. Choisissez le stage "Eau vive et Vive la nature". Cliquez sur le lien "S'inscrire en ligne" (plateforme entièrement sécurisée). Apportez la confirmation d'inscription reçue par mail.

Inscription et informations sur le stagiaire

Nom : _____ Prénom : _____

Date de naissance : _____

Nom et prénom d'un responsable légal : mère, père, tuteur (rayez les mentions inutiles) : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____

Personne à contacter en cas de problème, si le responsable légal n'est pas joignable

Nom : _____ Lien avec l'enfant : _____ N° de téléphone : _____

L'enfant est-il à jour des vaccinations obligatoires : Oui Non

L'enfant souffre-t-il d'allergie(s) : Oui Non

Si oui, lesquelles ? _____

J'autorise le représentant du club à prendre, le cas échéant, toutes les mesures utiles pour une intervention médico-chirurgicale d'urgence. Oui Non

Date : _____

Signature : _____